

Trauma Screening Vragenlijst

Dit is een bewerkte vragenlijst van het AMC Psychiatrie, zorglijn Angststoornissen

Soms maken mensen zeer ingrijpende gebeurtenissen mee, zoals in een levensbedreigende situatie terecht komen door een ramp, een ernstig ongeluk of een brand; bedreigd of aangevallen worden; aangerand of verkracht worden; zien dat iemand vermoord wordt, of dood is, of ernstig gewond is; ofhoren dat er iets afschuwelijks is gebeurd met iemand die u na aan het hart ligt.

☐ *Heeft u ooit in uw leven soortgelijke dingen meegemaakt?*

☐ *Reageerde u bij tenminste één van deze gebeurtenissen met intense angst, hulpeloosheid of afschuw?*

Instructie

Indien u beide vragen met ja heeft kunnen beantwoorden en deze traumatische gebeurtenis(sen) hebben minimaal 4 weken geleden plaatsgevonden, vul dan de vragen op de volgende pagina in.

NB Het gaat om uw persoonlijke reactie nu op de traumatische gebeurtenis

Bekijk de onderstaande reacties die soms ontstaan na een traumatische gebeurtenis. Deze vragenlijst gaat over uw persoonlijke reactie op de traumatische gebeurtenis die u heeft meegemaakt. Geef aan (Ja / Nee) of u tenminste 2 maal in de afgelopen week het volgende heeft ondervonden.

- | | | |
|----|---|----------|
| 1 | Verontrustende gedachten of herinneringen aan de gebeurtenis die in uw hoofd opkomen tegen uw wil in..... | Ja / Nee |
| 2 | Verontrustende dromen over de gebeurtenis..... | Ja / Nee |
| 3 | U gedragen of u voelen alsof de gebeurtenis opnieuw plaatsvindt..... | Ja / Nee |
| 4 | Van streek raken door dingen die u aan de gebeurtenis herinneren..... | Ja / Nee |
| 5 | Lichamelijke reacties (zoals snelle hartslag, steen in de maag, zweten, duizeligheid) wanneer u herinnerd wordt aan de gebeurtenis..... | Ja / Nee |
| 6 | Moeilijk in slaap kunnen komen of te vroeg wakker worden..... | Ja / Nee |
| 7 | Geïrriteerdheid of woedeaanvallen. | Ja / Nee |
| 8 | Moeite hebben met concentreren..... | Ja / Nee |
| 9 | Verhoogd bewustzijn van mogelijke gevaren voor uzelf en anderen..... | Ja / Nee |
| 10 | Gespannen zijn of schrikken van iets onverwachts..... | Ja / Nee |
-

© 2005 Vertaling van de TSQ (Brewin, 2001) door M. Olff.

Scoring

Ja = 1 punt, Nee = 0 punten

Heeft u een totaalscore van 6 of hoger op deze vragenlijst dan is het mogelijk dat u last heeft van posttraumatische stress stoornis (PTSS). Meer informatie over PTSS en de behandeling is te lezen op mijn website of mail mij direct via info@reijisconsult.nl
